

OSVĚDČENÉ TIPY NA NETRADIČNÍ DOMÁCÍ LÉKÁRNIČKU

INSPIRACE NA PRVNÍ POMOC A UZDRAVENÍ DOMA I NA CESTÁCH

PRO PŘÁTELE ZE SVOBODNÝCH BUNĚK PŘIPRAVILA ŠÁRKA DOMINOVÁ ZE SLUNEČNICE ČB

JIŽ PŘES 18 LET VÁM NABÍZÍME MOŽNOST PÉČE O VAŠE ZDRAVÍ V KAMENNÉM OBCHODĚ V ČB
A NOVĚ I V E-SHOPU, KDE MÁME PRO VÁS PŘIPRAVENO TĚMĚŘ 12.000 POLOŽEK

www.eshopslunecnice.cz

Tato lékárnička je poněkud netradiční. Vznikla během mých četných cest po světě a za více než 20 let studia různých kurzů a praxe v obchodě se zdravými potravinami a bylinami v Českých Budějovicích.

DRAČÍ KREV – nejlepší medicína, co znám!

Osvědčená na jakékoliv **řezné rány, trauma tkáně – bouchnutí, štípnutí hmyzem, spáleniny, puchýře, opary, žahnutí od medúzy.....**

Vnější použití – několikrát denně pomazávat ránu. Čím dříve a častěji po zranění, tím lépe. Dobré je mazání rány střídat např.: nanést dračí krev, za 15 minut Traumeel, za 15 minut Purification.

Opakovat dle potřeby, intervaly nanesení prodlužovat v závislosti na hojení.

Pozor – nechtejте namazanou ránu pořádně zaschnout. **Dračí krev nejde vyprat !**

Je to pryskyřice ze stromu rostoucího v Amazonii - Croton lechler.

Vnitřně - při infekci 10 - 15 kapek 2 denně, ale ne dlouhodobě. Důležité je používat dračí krev z osvědčeného zdroje, vysoce kvalitní. Bohužel hodně produktů, prodávaných v ČR jako dračí krev, jsou něčím ředěné a o jejich kvalitě mám pochybnosti.

Shrnu-li to:

Antiseptická, protivirová, protibakteriální, protizánětlivá, protinádorová, protivředová, pomáhá zastavit krvácení, hojící rány, podporující hojení zjizvené tkáně.

MIRACLEAN – hojivá a dezinfekční zinková emulze české výroby

- na opary

- čerstvé rány, dávat opakovaně přímo do rány – lze střídat s dračí krví.

- bércové vředy

- na hojení dásní i po zubařském zákroku – nanést na vatičku a přiložit na dásně

- zastavuje krvácení

- dlouhodobé hojení ran a popálenin. I popáleniny od slunce.

- vhodný i na ránu po porodu i na prsa při kojení. (před kojením prso opláchnout)

Kvůli obsahu alkoholu trochu štípe, ale jen chvíli.

ENTEROSGEL – dezinfekce střev, detoxikace těla, nehojící se rány, spáleniny...

- průjem, při otravě jídlem či alkoholem

- po pozření zkaženého jídla či přemíry alkoholu

- při nadýmání

- lze natřít na bolavou ránu a nehojící se ránu – silně čistí

- bodnutí hmyzem či žahnutí medúzou- vytahuje toxiny obsažené ve zvířecím jedu

- úpal: užít vnitřně i namazat na spálenou kůži – silně ulevuje od bolesti spálené kůže

www.eshopslunecnice.cz

Čajovou či polévkovou lžící – dle závažnosti problému zapít vodou (během dne pít hodně čisté vody)
- jíst nejlépe ráno po probuzení a večer před spaním.

Pro detoxikaci 2 hodiny po jídle či před jídlem. Při nevolnosti z jídla sníst okamžitě při potížích a nečekat 2 hodiny.

Dodržujte odstup min. 2 hodiny před, či po konzumaci životně důležitých léků. Enterosgel je velmi silné čisticí a mohlo by jejich účinky omezit.

UMEOCET - povzbuzuje při únavě pomáhá s trávením a posiluje játra

- bolesti břicha po těžkém či nekvalitním jídle, žlučnickový záchvat
- úpal, průjem
- bolesti hlavy
- nevolnost po požití nadm. množství alkoholu
- únava, vyčerpání, ztráta krve
- silná menstruace
- při pobytu ve vysokých nadmořských výškách
- velkém fyzickém výdeji, sportu, pracovní námaze
- doplnění minerálních látek a stop. prvků do organismu (obsahuje hodně železa a jiných min. látek a stop. prvků)

Přidejte trochu umeocta do vody nebo přímo do úst a zapijte – je jemně slaný

Přidává se do salátů či jakéhokoliv jídla, které je naslano. (nevařit)

Zamilujete si ho.

KOLOIDNÍ STŘÍBRO - dezinfekce vody a celého organismu, vhodné i pro zvířata.

Ničí houby, plísně, choroboplodné viry a bakterie a ostatní parazity. Roztok je netoxický, nedráždí sliznici ani nezpůsobuje závislost.

Koloidní stříbro je důležité mít z kvalitního zdroje. Dá se koupit i jednoduchý přístroj na domácí výrobu koloidního stříbra.

- zamezuje množení bakterií při pocení, čímž zabraňuje nepříjemnému zápachu
- ničí kvasinkovou nákazu
- snižuje riziko infekce při poraněních kůže (popálení, odřeniny, řiznutí, bodnutí hmyzem)
- pomáhá hojit ekzémy, svědění kůže
- posiluje imunitní systém (podílí se na dozrávání T-lymfocytů)
- regeneruje pokožku po spálení od slunce
- dezinfekce organismu od bakterií....
- na hojení vnějších ran
- na záněty středního ucha, dutiny ústní, rýmu
- skvělé na záněty v očích a ječné zrnko
- vaginální výplachy i klystýr (poté jíst laktobacily)
- zmírňuje akné

Místo bez přímého slunce je také podstatné pro uchovávání roztoku. Doporučuje se uložit jej na místo s teplotami od +5 do +25 °C a kde není tonikum ohroženo magnetickým polem (nedávejte do lednice, k mobilům ani do mikrovlnné trouby).

POZOR: Nevystavujte místa ošetřená koloidním stříbrem přímému slunečnímu záření!

Desinfekce vody: 1 ml koloidního stříbra 10 ppm na 1 litr vody. Pro domácí zvířata dávka 1 ml koloidního stříbra 10 ppm na 1 litr vody.

Chřipka (jakákoliv): Aplikujte koloidní stříbro o koncentraci 15-20 ppm, orálně 4x 50ml denně, po ustoupení příznaků nemoci snižte dávku na 2x 50ml denně. Pijte dostatečné množství tekutin, alespoň pak 2 l denně k vyplavení patogenů.

Akné: Ráno a večer před spaním vyčistěte důkladně pokožku a osušte. Naneste koloidní stříbro o koncentraci 10-30 ppm (postříkem nebo použitím vatového tampónu) přímo na postiženou oblast. Nechte uschnout. Kombinujte s orálním užitím koloidního stříbra 10 ppm a to 3x 10ml za den. Poté, co se kůže vyčistí, používejte jako udržovací dávku 10ml koloidního stříbra orálně jednou za den minimálně ještě dalších 14 dnů.

Zánět dásní: Pro tuto kůru je určeno koloidní stříbro o koncentraci 10-15 ppm. Aplikujte nezředěné koloidní stříbro přímo na dásně, 3x 10ml denně. Poté, co příznaky ustoupí, pokračujte s udržovací denní dávkou 10ml ještě dalších 14 dnů.

Plísňové onemocnění nohou: Řádně chodidlo umyjte a usušte. Aplikujte koloidní stříbro 30-40 ppm nástřikem přímo na postiženou oblast a nechte uschnout. Současně doporučujeme užívat orálně koloidní stříbro o koncentraci 10 ppm 2x 30ml denně, dokud příznaky onemocnění nezmizí.

Infekce horních cest dýchacích, nachlazení: Pro tuto kůru je určeno koloidní stříbro o koncentraci 15-20 ppm. Aplikujte sprejem koloidní stříbro přímo do nosní dutiny 2-3x 1ml denně spolu s 30 ml užitých orálně. Po ustoupení příznaků nemoci pokračujte s udržovací dávkou 1x 15 ml denně aplikovaných orálně až do úplného uzdravení.

Pásový opar: Pro tuto kůru je určeno koloidní stříbro o koncentraci 10 ppm + 30 ppm spray. Při pocitech příznaků pásového oparu, užívejte orálně 3x 20 ml koloidního stříbra denně spolu s přímou aplikací koloidního stříbra spray na postižené místo. Pokud pásový opar nepropukne přímo, užívejte udržovací dávku 20 ml koloidního stříbra denně.

Infekce močového měchýře a močových cest: Pro tuto kůru je určeno koloidní stříbro o koncentraci 10 ppm. Orálně 3x 30 ml denně po dobu 5 dní, po odeznění příznaků nemoci, užívejte 30 ml denně. Pijte dostatečné množství tekutin, alespoň 2 l tekutin denně.

Výplach tlustého střeva (klystýr): 10 ml koloidního stříbra 10 ppm na 1 litr vody.

Další možné použití: Používá se buď nanesením roztoku bezprostředně na kůži pomocí obkladů nebo pomocí rozprašovače v těchto případech poranění: Popáleniny, spálení kůže při opalování, svědění kůže, opar, kvasinková nákaza, měkké kožní bradavice, obměna pokožky, infekce uší a nosu, akutní zánět spojivek, kožní houby, spalničky, kožní záněty, otevřené rány a zranění, štípnutí hmyzem, lupénka, bradavice.

Domácí zvířata: Spousta majitelů domácích zvířat má dobré zkušenosti s užíváním koloidního stříbra při jejich léčení. Koloidní stříbro může být použito orálně, k léčbě očí, uší, nosu a malých ran. Může být také použito k odčervení zvířat a jako prevence před různými druhy parazitů. 1 ml koloidního stříbra 10 ppm na 1 litr vody. Výsledek vás určitě mile překvapí.

Při léčení chronických, smrtelných a „neléčitelných“ nemocí jsou používány mnohem vyšší dávky a to až do množství 1 litru koloidního stříbra denně (10 mg Ag). Tyto vysoké dávky jsou aplikovány po dobu 3 týdnů až 4 měsíců, někdy i déle.

Například v případě chronických virových infekcí dochází k pozorovatelnému zlepšení až po podávání 475 ml (4,75 mg Ag) denně po dobu 1 měsíce. V těchto případech je nezbytné používat koloidní stříbro s co nejmenší průměrnou velikostí částic (5 - 10 ppm).

Příklady dalších nemocí: Chřipka a její pandemické mutace, rýma, záněty mandlí – angíny, vředy, svědění análního otvoru, zánět slepého střeva, kapavka, úplavice, hemeroidy, vydatné bílé výtoky, zánět močového měchýře, otrava způsobená působením toxinů v krvi, záškrt, zánět nadvarlat, zarděnky, artritida, zánět pohrudnice, sepse, rakovina, revma, cholera, cukrovka, opar, zánět stafylokokem, nákaza streptokokem, žaludeční záněty, syfilis, stěvní potíže, AIDS, malárie, kvasinková nákaza, krevní paraziti, zánět mozkových blan, nachlazení, zánět tračnicku, průjem, hypertrofie prostaty, zápal plic, břišní tyf.

LICHOŘEŘIŠNICE VĚTŠÍ - tinktura z pupenů

- **Nejlepší tinktura na nachlazení a potíže s močovými cestami!** - nejlepší medicína pro nastydlý a zanícený močový aparát!

- při zánětech nosohltanu

Denní dávka = počet kapek odpovídající hmotnosti člověka rozdělíme na dvě nebo tři denní dávky (např. při celkové hmotnosti 60 kg dávku rozdělíme na 2 x 30 kapek nebo 3 x 20 kapek)

TRAUMEEL MAST (homeopatická mast od firmy Heel) - mají v každé lékárně

- **na trauma tkáně** – vyvrknutí, bouchnutí, unavené a bolavé vazy, šlachy, klouby

- Unavené nohy po námaze. Může pomoci odstranit i dlouhodobé bolesti tkání.

- **Zabraňuje tvorbě modřin, sraženin, trombů, bolesti....**

- **Na zhojení spáleniny, i spáleniny od sluníčka**

Po zranění namazat co nejdříve a je nutné mazat často! – třeba i každou čtvrt hodinu - malé množství stačí.

Mazat i preventivně při dlouhodobé námaze ráno i večer.

TRAUMEEL - (homeopatické tablety) - **úraz, jakékoliv trauma tkáně...**

- **bolest hlavy, chřipka (spolu s oscillococcinum)**

- **jíst vnitřně před plánovanou operací a po ní**

- **výborný je na jakékoliv úrazy a otřes mozku:**

Použít co nejdříve po úrazu – vycucát s půlhodinovým odstupem od jídla každou hodinu 1 tbl

Dávkování při běžném úrazu či při operaci:

1. den 1 tbl 5x denně

2. den 1 tbl 4x denně

3. den 1 tbl 3x denně a pak sestupně až denně po 1 tbl do dobrání celého balení.

Při lehčím úrazu postačí brát jen 5 dní

Traumeel mast i tablety lze koupit ve větších lékárnách téměř ve všech evropských státech.

JABLEČNÝ OCET –

- **na otoky končetin** – např. při vyvrknutí, nadměrná námaha atd...

- **poštípání** -přiložit např. na kapesníku neředený na kousanec a ponechat co nejdéle. Osvědčilo se mi předtím namazat levandulovým es. olejem.

- **horečka** – obklad či zábal velmi účinně snižuje horečku: zředit 3/1 – 3 díly vody a 1 díl octa namočit látku a dát na čelo, zátylek a do dlaní

- **zánět tkáně** – lze omývat i vředy a otevřené mokvajících rány – velmi to ulevuje a hojí i bércové vředy-přírodní desinfekce

- **na pití** – desinfikuje zevnitř a dodává organismu důležité látky (na přilepšenou - zalít teplou vodou a osladit medem)

K sehnání v obchodech se zdravou výživou a každém supermarketu. Jablečný ocet = Apple vinegar, Vinagre de manzana - **Pozor – někde mají klasický ocet, s příchutí jablka-toto nebrat!**

www.eshopslunecnice.cz

MED – všudypřítomný lékař

Dar od včel – mají jej všude po celém světě a je ohromně léčivý **na všelijaké rány, zanícenou tkáň, popraskané paty, záněty, bércové vředy.....**

Přiložit na kapesníku na cca 15-30 minut na bolavé místo. Tahá nečistoty z hloubky, takže se rána může na krátký čas trochu zhoršit, jak to vytahuje ven.

Kdybyste nic u sebe neměli, tak med koupíte všude a ještě si můžete zamlsat....

SAMAHAN – vyprošťovací nápoj ze 14 druhů bylin a koření ze Srí Lanky

Samahan je obecně prodáváný pro léčbu chřipky a nachlazení.

- ničí bakterie a viry, které jsou pro lidské tělo nevhodné.
- posiluje dýchací soustavu.
- příznivě ovlivňuje bolest hlavy, ucpaný nos, žaludeční nevolnosti, slabost a únavu.
- v případě kocoviny nebo obyčejné bolesti hlavy.
- posiluje organismus a pomáhá tělu povzbudit a navýšit vitalitu.

Dále Samahan díky jedinečnému složení rozpouští hleny, zahřívá organismus a prokrvuje orgány.

- je vhodný pro osoby s nízkým krevním tlakem
- zahřeje při studených končetinách a díky účinkům bylinek se zahřejí i ti největší zmrzlíci.
- pomáhá také při žaludečních potížích, utlumuje bolest, mírní úzkosti a uklidňuje napětí.
- má protizánětlivé účinky a úspěšně mírní alergické projevy.
- zdokonaluje obranyschopnost imunitního systému.
- hodí se také jako nápoj po svalovém či duševním vypětí.
- trpíte-li křečemi, měli byste si Samahan dopřávat častěji.

JEDLÁ SODA BICARBONA – (měla by to být potravinářská kvalita, nejlépe bez přidávaného alumina)

Má nekonečně mnoho použití – viz internet či kniha o jedlé sodě.

- snižuje překyselení organismu, při pálení žáhy...
- při plísňovém zatížení organismu
- na koupele, na péči o zuby, na ošetření vlasů, na praní prádla...

1 čajovou lžičku jedlé sody zalít horkou vodou, nechat vyšumět, vychladnout a vypít ráno na lačno či při pálení žáhy.

SOLNÝ OBKLAD

Suché teplo léčí zánět a látky vypařující se z teplé soli mají velmi léčivé účinky.

Při záchvatu či bolesti ale i preventivně, je dobré přikládat teplý solný obklad na bolavé místo

- močový měchýř či ledviny - je výborný i při bolestech a zánětech ledvin, moč. měchýře, vaječníků
- při zánětu středního ucha
- bolavý kloub, vaz či sval
- ucpané nosočetelní dutiny
- při zánětu dýchacích cest
- přikládá se na krk při problémech se štítnou žlázou.

Kupte si kvalitní mořskou (ne uměle jodidovanou!) **či Himalájskou sůl**. Ohřejte ji v hrnci a nandejte ji naběračkou či nasypete do ušitého sáčku se suchým zipem či povlaku na polštářek a pevně zavažte. (na www.eshopslunecnice.cz prodáváme ušité sáčky naplněné solí ve dvou velikostech)

Je dobré solný obklad přiložit i 2x denně, je-li stav akutní.

Opatrně přikládejte tento obklad dětem a starým lidem, ať je nespálíte.

Po čtvrt či půl roce je dobré sůl vyhodit - podle toho, jak často a jak závažné onemocnění se s ní léčí - schovat na zimu na solení chodníků (je škoda ji jen tak vyhodit do koše.)

Je to velmi levná a nadskutečně účinná terapie.

UŠNÍ A TĚLOVÉ SVÍČKY

Ušní svíčky byly používány již ve starověku jako součást přírodní terapie, zejména při nemocích uší, dutin, nachlazení, k čištění uší, bolestech hlavy či jako relaxační pomůcka při psychickém vypětí, nespavosti apod. Ušní svíce jsou vyráběné obvykle z včelího vosku, mají válcovitý či mírně kónický tvar. Svíčka je dutá, voskovaný papír či plátno by vždy měly být opatřeny bezpečnostní clonou/prstencem (lze vyrobit i z tužšího papíru), případně je možno použít například sterilní gázu, papírový ubrousek apod. Ušní svíčky při hoření vyvolávají mírný podtlak a dochází tak k vytahování nečistot a mazu. Současně dochází k prohřátí vnitřku ucha, což opět vede k uvolnění ušního mazu a rozprouštění lymfy. Použitý vosk je často kombinován s bylinkami, čímž působí současně jako aromaterapie.

- **bolesti hlavy, zubů**
- **relaxace a uvolnění**
- **akutní a chronická rýma, zánět mandlí, viróza, angína**
- **zánět čelních a čelistních dutin, zánět středního ucha – odstraňují tlaky v uších při zánětech středního ucha (nepoužívat při čerstvě perforovaném bubínku),**
- **akutní hučení v hlavě, problémy s rovnováhou, nedoslýchavost, pískání v uších**
- **migréna a hysterie,**
- **psychická vypětí a stresy, - nespavost, deprese, vyčerpání, přepracovanost...**
- **zhoršené smyslové vnímání**
- **ekzém zevního zvukovodu**
- **odstranění nahromaděného ušního mazu (zátka)**
- **aktivace meridiánů, reflexních zón, lymfatického systému**

Obecný návod použití ušních svíček:

Pokud možno si zajistěte přítomnost druhé osoby z bezpečnostních důvodů. Položte se na bok, hlava musí být ve vodorovné poloze. Nejlépe za pomoci druhé osoby svíčku zaveďte do ucha, zkontrolujte těsnost - případně je možno utěsnit ušní otvor pomocí gázy apod. Zapalte na druhém konci, nechte dohořet zhruba do tří čtvrtě svíce, nad ochranný prsteneček či čáru. Poté svíčku vyjměte z ucha a uhasťte v misce s vodou. Ušní svíce Lucie zhasnou sami u kovového kroužku. Do každého ucha se dává nová svíce. Půl do jednoho a půl do druhého-nemá požadovaný hojivý účinek. Pokud máte nějaký problém s jedním uchem, vždy je třeba aplikovat svíce na obě uši - začnete uchem, které nevykazuje problém!

TĚLOVÉ SVÍCE – NA RŮZNÉ NEMOCI – nezbytná součást domácí lékárničky!

Jen stručně: Po zapálení svíce - svíčky (tělové svíce, reflexní svíce, čakrové svíce, speciální svíce, ušní svíce), přiloží se na postižené místo nebo dráhu. Teplo a bioenergie vytvořené hořením svíce změkčuje v těle nahromaděný maz a tzv. komínovým efektem ho z těla vytahuje ven. Přes rozšířené póry kůže se do těla dostanou výtažky z léčivých bylin. Tímto způsobem svíce napomáhá likvidaci zánětů v organismu a přispívá k celkové regeneraci těla.

Pomocí tělových svící rovněž velice dobře aktivujeme lymfatický systém organismu, podporujeme přirozenou detoxikaci a aktivujeme tok energie v těle. Působení tělových svící je harmonizační spojení tepla, světla a vůně. Jde o velice silnou kombinaci, která je pro náš organismus, vystavený neustále se zvyšujícímu tlaku a stresu z našeho životního stylu, velice blahodárná!

ESENCIÁLNÍ OLEJE

Nedílnou součástí domácí a cestovní lékárničky jsou kvalitní ESENCIÁLNÍ OLEJE. NEJLÉPE OD FIRMY YOUNG LIVING – (TERAPEUTICKÁ KVALITA)

Pokud byste měli zájem nakupovat tyto es. oleje se slevou, ozvěte se mi na tel. 607009417. Zaregistruji vás do virtuální velkoobchodní kanceláře. Esence tak půjdou přímo od výrobce k vám. Pokud zvládnete registraci sami, použijte prosím jako registrátora číslo ID 1463193.

LEVANDULOVÝ ESENCIÁLNÍ OLEJ – nejuniverzálnější medicína pro doma i na cesty

Ize jej použít neředěný do jakékoliv rány

dezinfekce

štípance

záněty kůže či v krku

popáleniny – neředěné přímo do rány co nejdříve po popálení!

spáleniny od slunce (neředěné nanést na spálenou kůži nebo přidat do nějakého jedlého oleje a potírat spálenou plochu)

stres, nervozita, nespavost – čichat z dlaní či kápnout na kus látky nebo ubrousku minimálně 3 minuty

MÁTOVÝ ES. OL.

Problémy se zažíváním, žlučnickový záchvat – pár kapek do úst a zapít vodou a namazat břicho
dýchací potíže, nachlazení - mazat a čichat či přidat do medu a mlsat

bolesti kloubů, zad, ischias

bolest hlavy, migréna – mazat a čichat - krk a hlava

nevolnost při cestování – čichat

únava – namazat do dlaní a rozetřít za krk a na obličej – zavřít oči!!!

horečka – kapka do pupíku a namazat na plošky nohou – opatrně – velmi účinné, mohla by pak přijít naopak zimnice, kdyby se namazalo moc.

Osvěžení – kápnout do lahve s vodou na pití – mňamec!

OREGANOVÝ ES. OLEJ - Je jedním z nejsilnějších antimikrobiálních esenciálních olejů. Měl by se používat opatrně.

Laboratorní výzkum na Weber State univerzitě prokázal 99% účinnost usmrcení in vitro kolonií Streptococcus pneumoniae, mikroorganismu zodpovědného za mnoho typů plicních a krčních infekcí.

- **Stimuluje imunitní systém.**

- Oregano má **protivirové, antibakteriální, protiplísňové a antiparazitické účinky.**

- Užívá se při **revmatismu a artritidě, infekcích dýchacích cest, tuberkulóze a trávících potížích.**

- Vůně **navozuje pocit jistoty.**

PURIFICATION – Směs ES. O. (v překladu Čištění) lze použít přímo na kůži jako dezinfekci a uklidnění po bodnutí hmyzem, na řezné rány a odřeniny. Rozptýlením do prostoru čistí vzduch od cigaretového kouře a nepříjemných pachů i po domácích mazlíčcích.

puchýře - i jako prevence
pohmožděniny a úderem poškozená tkáň
bodnutí hmyzem, pokousání
dezinfekce

bolení v krku – kapat do pusy či pocucávat rozmíchané v trošce medu – dají se koupit malé dárkové skleničky s medem, které vyhovují na rozmíchání malého množství.

neutralizuje pachy – zejména ty zvířecí, botní a záchodové:-)

THIEVES (ZLODĚJI) SMĚS ES. OL.

Jedna z nejoblíbenějších směsí EO v sortimentu Young Living.

Vysoce účinný prostředek proti virózám a angínám. Směs silně antivirových, antiseptických, antibakteriálních a anti-infekčních esenciálních olejů.

Olejová směs „Zloději“ vznikla z historického výzkumu činnosti skupiny čtyř zlodějů ve Francii v 15. století, kteří se natírali oleji, aby se ochránili před nákazou morem, když okrádali těla mrtvých a umírajících při morové epidemii. Po zatčení, výměnou za mírnější trest, prozradili tito zloději směs bylin, koření a olejů, které používali pro svou ochranu.

Studie prováděné na Weber State University (Ogden, Utah) v roce 1997 prokázaly jeho schopnost ničit vzduchem přenášené mikroorganismy. Jedna analýza ukázala 90 procentní snížení počtu organismů *Micrococcus luteus* po 12 minutové difúzi. Po 20 minutách difúze vzrostla míra zničených mikroorganismů na 99,3 procenta.

Složení: • **Hřebíček** (*Syzygium aromaticum*) je jedním z nejvíce antimikrobiálních a antiseptických esenciálních olejů. Má protiplísňové, antivirové a anti-infekční účinky.

• **Citron** (*Citrus limon*) má antiseptické vlastnosti a obsahuje složky, které posilují imunitu. Dále podporuje oběh, tvorbu leukocytů a lymfatické funkce.

• **Kůra skořice** (*Cinnamomum verum*) je jedním z nejsilnějších známých antiseptik. Je silně antibakteriální, antivirový a antimykotický.

• **Eukalyptus** (*Eucalyptus radiata*) je anti-infekční, antibakteriální, antivirový a protizánětlivý.

• **Rozmarýn** (*Rosmarinus officinalis CT cineol*) je antiseptický a antimikrobiální. Má vysoký obsah cineolu - klíčové součásti antiseptických léčiv.

Použití: Ředit 1 díl EO na 4 části rostlinného oleje. Možná citlivosti kůže. Rozptýlovat v difuzéru po dobu 15 minut každé 3 až 4 hodiny. Aplikujte neředěné na chodidla. Zředěné 1:15 s rostlinným olejem masírujte v oblasti brzlíku. Na bolesti hlavy dát 1 kapku na jazyk a přitlačit jej na patro. Zředěné 1:15 s rostlinným olejem pro tělovou masáž. Dejte 4-8 kapek na vatový tampon a umístěte na ventilátor či radiátor. Přidejte 2 kapky na vlhké prádlo a vložte do sušičky.

THIEVES SPRAY - desinfekční a protibolestivý

- ničí viry i bakterie a parazité jej také nemají rádi
- desinfekce čehokoliv – rukou, ovoce, postele při cestování, záchodového prkénka
- při bolení v krku stříknout do krku.

THIEVES DEZINFEKČNÍ GEL na ruce – vhodná na cestování nebo při chřipkových epidemiích

- NA VÝLETECH PŘED JÍDLEM ČI PO POUŽITÍ TOALETY.

AROMASIEZ – na unavené a bolavé svaly, šlachy, klouby... tekutý masér v lahvičce.

PAN AWAY – na bolesti a všeho druhu. Esenciální oleje v této směsi EO podporují oběhový systém a pomáhají při navrácení udržení normální buněčné funkce. Podporuje svaly a klouby a pomáhá regenerovat vazy.

DEEP RELIEF – úleva od akutních ale i dlouhodobých bolestí (levnější než Pan away a cestovní balení s kuličkou)

KADIDLO – nejuniverzálnější ze všech es. olejů. Lze i do čerstvé rány - velmi urychluje hojení, při jakémkoliv šoku – nehoda, přepadení, k pomazání šiřinky po narození, úmrtí, zároveň podporuje i spirituální napojení.

AYURVÉDSKÝ BALZÁM - Síla z himálajské přírody na bolavé klouby, při nachlazení....

Indické lékařství s tisíciletou tradicí dalo vytvořit mazání, které uleví od bolesti a svou vůní zklidní všechny smysly. Ājurvédský balzám se snaží odstraňovat příčiny nemocí.

Napomáhá **při bolestech kloubů, svalů, zad a hlavy.**

- Pomůže také od **ucpaného nosu a nachlazení.**

- Příjemně prohřívá a působí na různé druhy bolestí.

- **Trápí-li vás bolesti zad nebo kloubů**, nahřejte pokožku koupelí či lokálně teplou sprchou. Pokožku osušte a balzám **aplikujte jemnou masáží** na bolavé místo. Masáž opakujte maximálně 2x denně, v případě akutních bolestí ideálně po 3 hodinách.

- **Při nachlazení a dýchacích problémech** přidejte malé množství balzámu do horké vody a **inhalujte**. Balzám můžete také v jemné vrstvě namazat na hrudník. Kombinace mátového a eukalyptového oleje **uvolňuje hlen a příznivě působí na dýchací cesty.**

TIP: Bolavé místo, na které jste balzám namazali, **udržujte v teple**. Posílíte tak účinek přírodních olejů v balzámu.

Můžete si vybrat v balení 30 ml nebo 80 ml.

TYMIÁNOVÝ KRÉM např. OD FIRMY JUST

Slabou vrstvou krému potřete hrudník, ramena (horní část zad), chodidla. Krém lehce vmasírujte. - -

- **při horečnatém stavu nebo pocitu slabosti** je možné jej aplikovat na celé tělo

- **při rýmě nebo zánětu dýchacích cest** i slabě pod nos a nosočelní dutiny či kolem uší

- **vhodný pro děti**, protože jim pěkně voní.

Mírná tlaková masáž hřbetu rukou směrem od kloubu prstů k zápěstí a nártu nohou směrem od kloubu prstů ke kotníku při onemocnění dýchacích cest dokáže hodně pomoci, **zvláště při záchvatech kašle či obtížném dýchání.**

- **uklidňující i uvolňující působení** borovice, eukalyptu a kafru je využíváno **při nervovém podráždění, nespavosti a bolestech hlavy**. Nejlepší aplikace tohoto krému je slabě pod nos, na čelo a případně lehce na spánky

- **při potížích s chrápáním**

- **silné antirevmatické, protizánětlivé a povzbuzující účinky** kafru, eukalyptu, borovice a tymiánu jsou hojně **využívány při bolestech kloubů, revmatismu, dně, křečích i bolestech svalstva**

- kafr, tymián a eukalypt působí **proti křečím svalstva, kolikám a značně podporují zažívání**. Krém je užíván i při těchto problémech aplikací na podbřišek i dutinu břišní s lehkou masáží

www.eshopslunecnice.cz

- protizánětlivé působení všech látek na sliznice je možno využít i **při zánětech v ústní dutině**, vnější aplikací krému na tváře.

REPELENT - Volarome- dováží firma Country life – Voňavý přírodní repelent z esenciálních olejů. Recept na svůj domácí repelent: Kvalitní esenciální oleje: mix muškátový oříšek, fenykl, rozmarýn, levandule, citronella, lemongras do kvalitního oleje či do vody a trochou alkoholu.

NEEM – NIMBOVÉ KAPKY – desinfekce, deratizace, antiparazitikum, antivirotikum, při pásovém oparu. Doporučuji od firmy Nástroje zdraví – vysoká kvalita.
10-20 kapek 2x denně
preventivně na cestách i na běžné léčení
Lze používat i nimbový olej, ale je velmi chuťově výrazný.

PROPOLIS – na vnitřní i vnější použití

D-MANÓZA – na záněty močového měchýře

CHLAMIDYL MODRÝ A ČERVENÝ od české firmy Purus Meda na záněty dýchacích cest a močopohlavního ústrojí

Důležité je doplnit do stravy enzymy a laktobacily - pro udržování správného trávení a střevní mikroflóry.

PRAKTICKÝ TIP:

Na cestování nebo nošení v kabelce používám malé plastové BRALENKY z lékárny za pár korun, do kterých si tekuté medicíny přeliju a mám tak lehčí a praktické balení a dávkování.

Vše výše uvedené by se mělo dát koupit v e-shopu zdravé výživy SLUNEČNICE

www.eshopslunecnice.cz

či v kamenném obchodě v Českých Budějovicích, Chelčického 21- kousek od nádraží.

autor: Šárka Dominová tel. 607009417

Upozornění: Výše uvedený text není lékařským doporučením!

Pouze sdílím zkušenosti z roků praxe v oboru
a zkušenosti zákazníků a uživatelů.

Místo pro poznámky: